

ZABURZENIA ODŻYWIANIA SIĘ W KONTEKŚCIE SYSTEMOWEGO ROZUMIENIA RODZINY

mgr Agnieszka Jadach
psychoterapeuta , psycholog
Szpital Specjalistyczny MSW w Jeleniej Górze

Klasyfikując zaburzenia odżywiania się wg ICD 10

F50 Zaburzenia odżywiania się

- > F50.0 Jadłowstręt psychiczny (anorexia nervosa)
 - > F50.1 Jadłowstręt psychiczny atypowy
- > F50.2 Żarłoczność psychiczna (bulimia nervosa)
 - > F50.3 Atypowa żarłoczność psychiczna
 - > F50.4 Przejadanie się związane z innymi czynnikami psychologicznymi
- > F50.5 Wymioty związane z innymi czynnikami psychologicznymi
 - > F50.8 Inne zaburzenia odżywiania się
- > F50.9 Zaburzenia odżywiania się, nie określone.

Pierwsze doniesienia
na temat zaburzeń
odżywiania się ...

Perspektywa
rodzinna a
rozumienie zaburzeń
odżywiania się ...

1. Objawy jako akty komunikacji;

(Ogden, 2011)

2. Homeostaza rodzinna;

(Ogden, 2011)

3. Granice;

(Ogden, 2011)

4. Unikanie konfliktu.

(Ogden, 2011)

Anoreksja psychiczna w perspektywie systemowej – modele kliniczne

- ▣ **Koncepcja Minuchina:** rodzina anorektyczna jako rodzina psychosomatyczna;
- ▣ **Model Selvini Palazzoli:** anoreksja jako wynik gry rodzinnej;
- ▣ **Koncepcja Webera i Stierlina:** anoreksja w kontekście wiązania, delegowania i idei poświęcani się;
- ▣ **Koncepcja White^a:** anoreksja jako „bycie” w opresji systemu przekonań.

(Józefik, 2014 2006, 1999)

Bulimia psychiczna w perspektywie systemowej – modele kliniczne

- ▣ **Koncepcja Reicha i Cierpki:** bulimia jako wyraz podwójnej realności, sprzeczności i tajemnic;
- ▣ **Koncepcja Grone:** bulimia jako wyraz określonej mapy świata;
- ▣ **Koncepcja Roberto:** bulimia w kontekście międzypokoleniowych utrat i legatów;
- ▣ **Koncepcja Webera i Stierlina:** bulimia jako utrudniona koindywiduacja.

(Józefik, 2014, 2006, 1999)

Terapia ...

... w stronę integracji podejść.

(Lawrence, 2015; McDougall, 2014).

Bibliografia

- ▣ Józefik (red.) „Anoreksja i bulimia psychiczna. Rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się” (Kraków, 1999)
- ▣ Józefik B. „Relacje rodzinne w anoreksji i bulimii psychicznej” (Kraków, 2006)
- ▣ Józefik B. „Kultura, ciało, (nie)jedzenie. Terapia.” (Kraków, 2014)
- ▣ Lawrence M. „Anorektyczny umysł. Psychoanalityczna perspektywa w leczeniu zaburzeń odżywiania” (Gdańsk, 2015)
- ▣ McDougall J. „Teatry ciała. Psychoanalityczne podejście do chorób psychosomatycznych” (Warszawa, 2014);
- ▣ Ogden J. „Psychologia odżywiania się” (Kraków, 2011).

Dziękuję za uwagę